

POLARITA' MASCHILE

anche negli uomini una semplice infezione urinaria, se trascurata, può compromettere gli organi genitali con conseguenti ripercussioni sul vigore sessuale.

Le differenze tra l'uomo e la donna sono anche fisiologiche. Difatti l'organismo maschile è meno complesso di quello femminile ed è meno soggetto a cistiti, questo grazie alla lunghezza dell'uretra che la rende meno aggredibile dai microrganismi patogeni. A differenza delle donne hanno anche meno problemi di controllo della minzione; questi "bonus" però non li esenta da contrarre infezioni che, se non curate sin da subito, possono procurargli problemi ben più seri.

**in collaborazione con il Dottor ALESSANDRO GRUGNI medico chirurgo e
FEDERICA RAMPONE naturopata**

in questo caso non servono numeri e statistiche, molto spesso gli uomini confessano di non amare i controlli andrologici e si rifiutano di parlarne anche con il medico di famiglia. Questo non gioca a loro favore e sovente è il motivo per cui anche piccole infezioni hanno il tempo di proliferare e purtroppo in alcuni casi rendere una patologia irreversibile, condizionando anche l'attività sessuale. Checché se ne dica il vigore è per l'uomo molto importante. Lo dimostra il mercato della famosa "pillola blu" che negli anni non ha conosciuto la crisi, ma essendo esso un farmaco a lungo andare può provocare effetti indesiderati, più frequentemente segnalati sono cefalea (in analogia con quella da nitroderivati organici, potrebbe colpire preferenzialmente i cefalalgici), vampate di calore al volto e dispepsia. Con meno frequenza sono comparsi: priapismo, congestione nasale, diarrea, capogiri, artralgie e rash cutanei. A mettere tutti d'accordo ci pensa l'omeopatia, perchè equilibrando la salute ne aumenta l'energia vitale che si esprime anche attraverso l'attività sessuale, contribuendo a migliorarla. Inoltre i rimedi omeopatici se ben scelti e personalizzati riescono a riequilibrare la sfera emotiva e la conseguente ansia da prestazione, oltre che rasserenare chi è sotto stress per lavoro o chi attraversa un periodo di mancanza di fiducia in se stesso in pratica l'omeopatia può intervenire sulla propria energia nella sua totalità di mente, spirito, corpo ed emozioni.

una di queste patologie potrebbe compromettere anche la tua intimità, parlane con il tuo medico

diversi sono i problemi che possono minare la potenza sessuale, alcuni di questi possono essere messi a tacere dalla forza di volontà attraverso la limitazione o l'eliminazione di alcool e fumo. Diverso è il discorso che riguarda le patologie mediche come il diabete, il colesterolo alto, le malattie cardiovascolari, alcune patologie del sistema nervoso, bassi livelli di ormoni, le malattie prostatiche, taluni interventi chirurgici senza tralasciare il fattore emotivo emozionale. In questi casi è fondamentale ricorrere a visite specialistiche, dopo le quali si può scegliere di curarsi sia con farmaci di natura tradizionale che fitoterapici, secondo la vostra volontà, in ogni caso evitate il fai da te.

la balanite e la candidosi: sono due infiammazioni, la prima si presenta con edema e dolore del prepuzio, può presentarsi anche con il prurito e ulcerazioni; molto probabilmente è causata dal contatto con creme spermicide, con profilattici o indumenti intimi costrittivi. La seconda con prurito e arrossamento, i sintomi peggiorano con la minzione notturna. In entrambi i casi il rimedio fitoterapico - da verificarsi dietro la consulenza del proprio medico - può essere Mercurius.

ad ognuno il suo

parliamo del percorso diagnostico, lo ribadiamo, è estremamente personale, questo vuol dire che non esiste lo stesso rimedio per tutti. Una buona diagnosi prende in considerazione molti fattori, tra cui: i sintomi generali e quelli singoli, senza trascurare quelli emotivi e mentali. Per questo è del tutto sconsigliabile che seguiate la profilassi di un'altro uomo o che vi affidiate ai soli consigli trovati in internet. Un'accurata raccolta da parte del medico dei sintomi, anche apparentemente discostati dal problema sessuale in sé, aiuta nella ricerca del farmaco sia che questo sia farmaceutico o omeopatico.

Attraverso queste righe vogliamo invitare gli uomini a lasciare da parte la riservatezza e l'orgoglio maschile a favore della propria salute.